

# REGLEMENT R&B-2021



## ➤ ARTICLE 1 : ORGANISATION -

Le Club Loisirs Marathon de Pechabou organise 3 épreuves simultanées sur le même parcours  
Les inscriptions seront limitées à 250 équipes / 500 coureurs

## ➤ ARTICLE 2 : PARTICIPANTS -

L'épreuve est ouverte aux concurrent(e)s adultes, âgé(e)s de plus de 18 ans.  
Aucune dérogation ne sera possible pour les mineurs.

## ➤ ARTICLE 3 : ENGAGEMENTS -

Les inscriptions seront acceptées

- **par courrier** jusqu'au 05/10/2021 à la Mairie de Pechabou : **30 €/équipe - 15€ en solo**
- **sur place** : la veille de la course (14-17h) - **pas d'inscription** le dimanche matin
- **par internet** jusqu'au jeudi 07 octobre 2021 (à 21 heures) sur le site [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)  
⇒ lien actif à partir de notre site <http://www.runandbikepechabou.fr>  
⇒ paiement sécurisé : 15 €/participant + 1.55 € de frais

Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.

**Permanence pour inscriptions & retraits de dossards: le samedi 09 oct.2021 de 14h à 17h, au centre du village de Pechabou.**

**Le dimanche 10 oct.2021, seuls les retraits des dossards seront possibles (avant 8h45).**

## ➤ ARTICLE 4 : CERTIFICATS MEDICAUX -

Chaque participant devra **fournir un certificat médical de moins d'un an** de non contre-indication à la **pratique du sport en compétition**.

Pour les licenciés, fournir la photocopie de la licence en cours (course à pied, vélo ou triathlon)

**L'organisation conservera ces certificats pendant un an après la course.**

## ➤ ARTICLE 5 : DEROULEMENT DES COURSES

### • **Le run-&-bike :** → (dossards bleus)

Une course de 23 km environ, soit 1 tour de circuit : départ et arrivée à Pechabou

Le départ est fixé à 9h30, le dimanche 10 oct 2021

Les équipes sont composées de 2 concurrents : hommes, femmes, ou mixte.

Les vélos partiront 2 minutes environ après les coureurs, puis les rejoindront.

Les relais peuvent se faire au gré des coureurs, à n'importe quel lieu du parcours.

L'usage de vélo à assistance électrique (VAE) est interdit.

### • **Le trail-relais :** → (dossards rouges et jaunes)

Une course de 23 km environ, en 2 parcours (10km + 13 km) : départ et arrivée à Pechabou suivant le même parcours que le Run&Bike

Passage de relais à Montbrun-Lauragais (10h30-11h)

Le premier coureur partira en même temps que les coureurs du Run&Bike

Le départ est fixé à 9h30, le dimanche 10 oct 2021

Les transferts vers/départ de la zone de relais est sous la responsabilité des équipiers

### • **Le trail-solo :** → (dossards verts)

Une course de 23 km environ, soit 1 tour de circuit : départ et arrivée à Pechabou suivant le même parcours que le Run&Bike

Le coureur partira en même temps que les coureurs du Run&Bike

Le départ est fixé à 9h30, le dimanche 10 oct 2021

## ➤ ARTICLE 6 : CLASSEMENT -

### • **Run-&-Bike :**

Pour être classés il est **impératif que les 2 coureurs soient ensemble et avec leur vélo** lors du franchissement de la ligne d'arrivée.

### • **Trail Relais :**

Seul le temps de l'équipe sera mesuré (pas de temps intermédiaire)

## ➤ ARTICLE 7 : SECURITE -

Les participants devront respecter les dispositions du code de la route.

Chaque équipier doit porter son **dossard bien visible sur le devant**.

Les casques audio et écouteurs sont interdits

### • **Run-&-Bike : Le port du casque est obligatoire pour les 2 équipiers : cycliste ET coureur**

## ➤ ARTICLE 8 : RESPONSABILITES -

Les organisateurs déclinent toute responsabilité relative aux vols, pertes, accidents susceptibles de se produire dans le cadre de cette manifestation.

En aucun cas un concurrent ou accompagnateur ne pourra faire valoir de droit quelconque vis à vis des organisateurs.

Il appartient à chaque participant de **souscrire une police d'assurance individuelle accident** couvrant les dommages corporels liés à la pratique du sport.

Le simple fait de participer implique la connaissance et le respect du présent règlement.

## ➤ ARTICLE 9 : DROIT A L'IMAGE -

Les concurrents acceptent que les photographies prises le jour de la course puissent être publiées sur le site web de la course.

## ➤ ARTICLE 10 : PARCOURS ENFANTS -

Inscription gratuite (le jour de la course), sur autorisation parentale

• 1300 m pour ceux nés entre 2008 et 2011

• 620 m pour ceux nés en 2012 et après

Une récompense sera attribuée à chaque enfant participant







**annulé en 2021**

N° DOSSARD cadre réservé

**R&B-2021**  
**BULLETIN**  
**D'INSCRIPTION**

Epreuve choisie

- RUN & BIKE (en binome) 
- TRAIL RUNNING (relais)  
- TRAIL SOLO 

annulé  
en 2021



**Equipier 1**

Nom -1 : .....  
Prénom : .....  
Sexe : .....  
Adresse : .....  
.....  
Ville : .....  
Code Postal: .....

Né(e) le : .....  
n° tel. : .....  
e-mail : .....

Je soussigné(e).....  
certifie avoir effectué une visite médicale comme le précise  
le règlement de la course.

Je déclare prendre sous ma responsabilité tout accident de  
santé qui pourrait être la suite directe ou pas de cette épreuve

Le présent engagement oblige mes héritiers et ayant droits

- Non Licencié : je joins un **certificat médical** ou  
**de moins d'un an au jour de la course.**
- Licencié : je joins une **photocopie de ma licence**  
(course, cyclisme, triathlon)

je joins un **chèque de 15 €**  
ordre: "Club loisirs Marathon".

j'atteste avoir pris connaissance du règlement

à .....  
le .....

Signature :.....



**Equipier 2**

*(non applicable pour trail solo)*

Nom -2: .....  
Prénom : .....  
Sexe : .....  
Adresse : .....  
.....  
Ville : .....  
Code Postal: .....

Né(e) le : .....  
n° tel. : .....  
e-mail : .....

Je soussigné(e).....  
certifie avoir effectué une visite médicale comme le précise  
le règlement de la course.

Je déclare prendre sous ma responsabilité tout accident de  
santé qui pourrait être la suite directe ou pas de cette épreuve.

Le présent engagement oblige mes héritiers et ayant droits.

- Non Licencié : je joins un **certificat médical** ou  
**de moins d'un an au jour de la course.**
- Licencié : je joins une **photocopie de ma licence**  
(course, cyclisme, triathlon)

je joins un **chèque de 15 €**  
ordre:"Club loisirs Marathon".

j'atteste avoir pris connaissance du règlement

à .....  
le .....

Signature :.....

Bulletin à retourner à :

**Mairie de Pechabou - Club Loisirs Marathon**  
**6, rue du fort -**  
**31320 PECHABOU**



Retrait des dossards : le samedi 09 oct.2021 de 14h à 17h, au centre du village  
et le dimanche 10 oct.2021 avant 8h45